

XXX CLINIC ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DA MADEIRA

ANDEBOL FUNCHAL

19 A 21 JAN'24



Jota González

Treinador do SL Benfica



Paulo Sá

Director Técnico Nacional

> MODELO DE TRABALHO
OFENSIVO – DA FORMAÇÃO AO
ALTO RENDIMENTO

> TREINO DO GUARDA REDES

> AJUSTAMENTO DO EQUILÍBRIO COMPETITIVO
NOS JOGOS DE FORMAÇÃO



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL
www.fpa.pt



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.



Região Autónoma
da Madeira
Governo Regional

Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto

Baía
Azul



madeira

XXIX CLINIC ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DA MADEIRA

PROGRAMA

SEXTA, 19

18H30 - SESSÃO DE ABERTURA
Hotel Baía Azul

18h45 - 20H45 O TREINO DO GUARDA REDES
Paulo Sá - Sessão Teórica - Hotel Baía Azul

21H00 - 23H30 MODELO DE TRABALHO OFENSIVO - DA FORMAÇÃO AO ALTO RENDIMENTO
Jota González - Sessão Teórica - Hotel Baía Azul

SÁBADO, 20

09H00 - 11H15 TREINO DO GUARDA REDES
Paulo Sá - Sessão Prática / Pavilhão Funchal

11H30 - 14H00 MODELO DE TRABALHO OFENSIVO - DA FORMAÇÃO AO ALTO RENDIMENTO
Jota González - Sessão Prática / Pavilhão Funchal

DOMINGO, 21

09H00 - 10H45 AJUSTAMENTO DO EQUILÍBRIO COMPETITIVO NOS JOGOS DA FORMAÇÃO
Paulo Sá - Hotel Baía Azul

11H00 - 13H00 MESA REDONDA / DEBATE - Ajustamento do Equilíbrio Competitivo - com especialistas do andebol e de outras modalidades - Moderador: João Silva - Hotel Baía Azul
Andebol: Paulo Sá e Jota González; Futebol: Humberto Fernandes; Voleibol: Jorge Caldeira; Ténis de Mesa: Daniel Costa

13H00 - SESSÃO DE ENCERRAMENTO
Hotel Baía Azul

informações

Inscrições - aceda ao formulário [aqui](#) ou através da leitura do código QR
Ação de Formação homologada pelo IPDJ com 2.6 unidades de crédito e validada pela DRE com 13 horas

www.assandebolmadeira.com e-mail: aam@assandebolmadeira.com



XXX CLINIC ASSOCIAÇÃO DE ANDEBOL DA MADEIRA

Formadores

Paulo Sá

Diretor Técnico Nacional da Federação de Andebol de Portugal

Treinador de Andebol – Grau 4 – EHF Master Coach

Formador de Treinadores da Federação de Andebol de Portugal

Docente na Universidade da Maia (ISMAI)

Doutorado em Ciências da Actividade Física e do Desporto



Jota González

Actual Treinador do Sport Lisboa Benfica

Treinador de Andebol EHF MasterCoach

Formador de Treinadores da EHF

Licenciado em Ciências Matemáticas

Treinador Adjunto Club Balonmano Valladolid (1997-2007)

Treinador da equipa Naturhouse La Rioja – Liga Asobal (2007-2018)

Treinador Adjunto Paris Saint Germain Handball (2018-2023)